



Steve Meunier est entouré de Karine Blouin (Cordonnerie Fillion) et Mathieu Villeneuve (Santé 3000)

Santé 3000 : des témoignages révélateurs

■ « Steve Meunier est en voie de réussir son objectif. Lui et moi avons convenu, il y a quelques mois, qu'il devait perdre, d'ici juin, 30 livres de poids pour mériter la mention de réussite Santé 3000, Fillion Sports, Brooks Canada. »

PUBLI-REPORTAGE

Le responsable du programme Santé et habitudes de vie à Santé 3000, Mathieu Villeneuve, raconte l'expérience de Steve. « Nous sommes en avril et il a perdu 10 livres. Les 20 restantes seront ardues à éliminer sachant qu'il ne reste que trois mois d'ici la fin du programme. Malgré tout, j'ai décidé que Steve méritait quand même cette mention de réussite. Dernièrement, il a été facile de constater que mon jeune élève et sa famille appliquaient tous les efforts nécessaires à leur réussite : assiduité, concentration et intensité à l'entraînement. »

« Steve démontre énormément d'intérêt par son implication avec Santé 3000. Le succès se crée, il ne s'imite pas. Steve le comprend maintenant. Son assiduité et son dynamisme pour Santé 3000 reflètent bien



Mireille Bourque

son goût d'être en santé. »

MIREILLE BOURQUE

Nous avons aussi recueilli le commentaire d'une participante, Mireille Bourque.

« Quand je me suis inscrite au programme Santé 3000, j'avais peu d'estime de moi à cause de mon problème de poids. Au cours des deux dernières années, j'ai travaillé sur ma personne autant physique que moral. Cela m'a permis de grandir. Aujourd'hui je constate le bienfait de cette initiative. Avec le support des entraîneurs, de ma famille et ma bonne volonté, j'ai réussi à atteindre mes objectifs et à avoir une grande confiance en moi. Ce programme m'a apporté beaucoup et sans lui je ne serais pas la personne que je suis aujourd'hui. »